

CULTURA&OCIO

adn



'Manicure', la campaña lanzada para enfrentar la osteoporosis.



Las uñas, el medio más efectivo para recordar la prevención.



Óscar Rosero, presidente de Acomm, durante el encuentro.

SALUD. CON 'MANICURE' SE PREVIENE OSTEOPOROSIS.

¡Más que color!

Guillermo González P.
Barranquilla

● Evelina Moterrosa Donado es manicurista desde hace 31 años y constantemente recibe capacitación sobre nuevos productos, tendencias y técnicas para aplicar en su profesión, pero nunca había tenido la oportunidad de ser capacitada para ser multiplicadora de un mensaje tan importante para la salud de sus clientas, de las mujeres de su familia o amigas y hasta para ella misma.

“La misión nuestra ahora es explicarle a las mujeres que atendemos que es vital hacerse exámenes para prevenir la osteoporosis, es algo que se pueden hacer en su eps y no es para nada doloroso. Puedo ayudarlas a evitar que esta enfermedad les afecte la calidad de vida, incluso yo voy a realizarme para no tener problemas de salud por algo que a todas nos afecta como es la falta de calcio en los huesos a determinada edad”, explica la experta mientras realiza una limpieza de uñas a una de sus clientas.

Evelina es una de la 10 mil manicuristas que están siendo capacitadas en el marco de la Campaña Manicure, Prevenir la Osteoporosis está en tus manos, lanzada por la Asociación de Osteoporosis y Metabolismo Mineral, Acomm.

“El objetivo de la campaña es sensibilizar a través de las manos, especialmente las uñas, de la importancia que tiene para todas las mujeres, en especial las que pasan de los 45



Cada año, la osteoporosis causa casi nueve millones de fracturas a nivel mundial. Crear conciencia es un primer paso que debe darse.

años, visitar al médico a tiempo para prevenir la osteoporosis”, explica el doctor Óscar Rosero, presidente de Acomm.

La osteoporosis es una enfermedad de alto impacto que afecta la calidad de vida de los pacientes y de su familia y que genera altos costos en su tratamiento por parte del sistema de

LOS DATOS

● **MANICURISTAS** están siendo capacitadas para detectar anomalías en las uñas.

● **EVITAR** sedentarismo y mantener niveles de calcio son claves para prevenir osteoporosis.

salud. Una fractura de cadera, por ejemplo, de las cuales se presentan en Colombia entre 8 mil y 10 mil al año y que se proyecta que suba a 11.500 para el 2020, cuesta alrededor de 6.500 dólares por paciente, mientras que los medicamentos para prevenir la osteoporosis están en el Plan Obligatorio de Salud

y tienen un costo aproximado de 5 mil pesos, además de los consejos que un médico puede dar para evitarla, medidas no farmacológicas como tomar sol adecuadamente, hacer ejercicios, mantener una buena alimentación y mantener buenas medidas de seguridad al movilizarse en casa o en el trabajo.

El doctor Francisco Linares, ortopedista del Hospital San Ignacio, coincide en que la clave para enfrentar esta enfermedad es la prevención y el diagnóstico temprano.

“Se habla de osteoporosis, pero no se diagnostica”, afirma y agrega que se debe estimular y educar al gremio médico para que se realicen diagnósticos a tiempo. “Solo dos países de América Latina tienen la osteoporosis como problema de salud pública, Cuba y México, por tanto tienen más recursos y dinero para prevenirla”, dice.

Debido a que en Colombia la osteoporosis aún no es considerada como un asunto de salud pública como es el caso de la hipertensión o la diabetes, pero que aqueja al 30% de las mujeres posmenopáusicas, Acomm diseñó y lanzó esta campaña con el objetivo claro de prevenirla, llegando a las mujeres mayores de 50 años a través de las 3, 2 millones de manicuristas que hay en el país, iniciando con las que trabajan en las principales peluquerías de Bogotá, Barranquilla, Cali y Medellín.

Las uñas frágiles pueden ser una señal temprana de osteoporosis.

FOTOS: GUILLERMO GONZÁLEZ / ADN