

## 'Hombrecito en camino'

El actor caleño Andrés Parra publicó a través de su red social Instagram un video en el que confirmó que tendrá un bebé varón con su esposa Diana Cáliz.



## Finalistas en México

Grandes participaciones han tenido Greeicy Rendón y Sara Corrales quienes ahora son parte de los finalistas en el programa 'Mira quien baila' desarrollado en México.



MIÉRCOLES 12 DE SEPTIEMBRE DE 2018 IBAGUÉ

# Sociedad y Cultura

soct@elnuevodia.com.co/EDITOR DE CONTENIDO: REDACCIÓN EL NUEVO DÍA / TEL.: 2770060 EXT.: 114

**SOCIALES** ENTREVISTA TECNOLOGÍA JÓVENES FIN DE SEMANA CULTURA ESPIRITUALIDAD SALUD ENTRETENIMIENTO

## Celebración de 15 años



Con una recepción en el Club Campestre de Ibagué, rodeada de sus familiares y amigos, María Camila Mosquera Huertas, celebró sus quince años. En la foto aparecen: Luis Montaña, Diana Huertas Pontón, José Miguel Soler, Juanita Mosquera Huertas, la cumpleañera, Ana María Huertas Pontón, María José Huertas Abril, Luis Alfredo Huertas Pontón, Juan Sebastián Huertas Abril, Consuelo Pontón de Huertas, María del Pilar Abril Salgado y Alfredo Huertas Combariza.



En la foto aparece María Camila Mosquera acompañada de sus padres Ana María Huertas Pontón y Hugo Fernando Mosquera; y de su hermana, Juanita Mosquera Huertas.

## Estaba por cumplir 99 años de edad

# Falleció Elvira Méndez, madre de Alfonso Gómez Méndez

La 'matrona', así recordarán los chaparralunos a Elvira Méndez de Gómez, quien se caracterizó por su dedicación al hogar.

La Mesa, Cundinamarca, pero vivió la mayoría de su vida en Chaparral, donde forjó su hogar.

Dedicada a su familia, servicial, saludable y cariñosa son algunas de las características que la destacaron.

"Mi madre fue una persona dulce y recia, ella fue el tronco de una gran familia; y en los últimos años se convirtió en una especie de 'Matrona' en Chaparral", comentó Alfonso Gómez Méndez.

Doña Elvira siempre estuvo muy activa, trabajaba en la sastrería de su esposo Federico Gómez en el Mu-



Doña Elvira acompañada de su hijo Alfonso Gómez Méndez.

nicipio, pero sin descuidar a sus hijos, a quienes les dedicó la mayor parte de su tiempo.

Además dejó un gran legado familiar y su personalidad encariñó a sus nietos, bisnietos y tataranietos, a quienes les gustaba ir a visitarla.

"Siempre queríamos ir a pasar las vacaciones en Chaparral; a mi papá le gustaba que fuéramos porque decía que allí aprenderíamos lo que es ser solidario y buenos vecinos", afirmó la nieta Rosita Gómez, hija de Alfonso Gómez.

Era tradición de la familia Gómez Méndez compartir

las novenas de Navidad con la señora Elvira.

El exprocurador recordó que a su mamá siempre la visitaban los presidentes que se acercaban al Municipio, "ella tuvo la fortuna que desde Virgilio Barco hasta hoy, todos los presidentes que iban a Chaparral pasaban a saludarla", agregó Gómez Méndez.

## Exequias

A las 11 de la mañana de hoy será la eucaristía en la Iglesia San Juan Bautista de Chaparral, de allí se procederá al cementerio.

## Busca incentivar la apropiación del Patrimonio Cultural

# Hoy será el foro sobre Memoria y Patrimonio Cultural en el Tolima

### REDACCIÓN SOCIALES

Desde las 8 de la mañana hasta el mediodía será el foro ciudadano que invita a estudiantes, organizaciones sociales, gremios económicos del Tolima y entidades gubernamentales de carácter local y regional a ampliar la visión y apropiación del Patrimonio Cultural.

Lo que busca el encuentro es que a través de diferentes experiencias significativas de investigadores, académicos y gestores culturales se incentiven para realizar acciones para conocer, valorar y proteger

los bienes colectivos materiales, inmateriales y naturales que hacen parte del legado y la memoria de la región.

La conferencia magistral profundizará esta visión, en la que participarán invitados especiales, quienes compartirán sus experiencias motivadoras, además de brindar un espacio al público para que puedan compartir sus inquietudes.

La cita es en el auditorio de la Cámara de Comercio de Ibagué, y es un evento gratuito apto para todos.



EL NUEVO DÍA da un caluroso saludo a Jaiber Portela Torres en este día tan especial; así mismo, su familia le desea éxitos y prosperidad.

¡Feliz cumpleaños! Daladier Morales Nustes, le deseamos prosperidad, que cada día le deparen mejores cosas.

Que vengan vientos de prosperidad para Valentina Vásquez, quien estuvo celebrando recientemente su cumpleaños. Que sea una etapa de éxitos y alegrías. ¡Felicidades!

**Copifam**  
Donde Mejor Servicio Dan  
DOMICILIOS:  
2613838  
2616161  
2689898

### Colaboración de ACOMM

La Asociación Colombiana de Osteoporosis y Metabolismo Mineral, lanzó la campaña que busca prevenir la osteoporosis; la idea es diagnóstica oportuna de esta enfermedad. Con esta iniciativa se da a la tarea de comenzar a las mujeres mayores de 50 años a través de los 3.2 millones de manicuristas que hay en el país, para que alerten a sus clientes sobre el riesgo de padecer osteoporosis y como prevenir oportunamente a

su médico.

### ¿Qué es la osteoporosis?

Es un desorden esquelético caracterizado por un compromiso en la fortaleza del hueso y una predisposición aumentada en el riesgo de fractura. En pacientes adultos, las fracturas por huesos frágiles (Osteoporóticas) se dan a causa de una caída de su propia altura, durante la realización de una actividad física cotidiana o por

## Manicure para prevenir la osteoporosis, está en sus manos

un trauma mínimo. Usualmente ocurren en la columna vertebral, cadera y antebrazo.

### ¿Cómo identificarla?

Según un estudio realizado por científicos de la Universidad de Limerick, en Irlanda, las uñas y los huesos están formados por dos proteínas distintas, las uñas por queratina y los huesos por colágeno, aunque son diferentes, tienen en común la presencia de enlaces de disulfuro para unir una molécula de proteína con otra.

En las uñas, el enlace disulfuro es necesario para unir la queratina, lo que les da fuerza. En los huesos, la proteína colágeno necesita los mismos enlaces para mantenerse unido y evitar la porosidad del hueso. Es así como las uñas quebradi-



zas pueden indicar falta de unión de la queratina por los enlaces de disulfuro, situación que se replicaría en los huesos haciéndolos frágiles y con osteoporosis.

De acuerdo con el doctor Óscar Rosero, presidente de la Asociación Colombiana de Osteoporosis y Metabolismo Mine-

ral, "si logramos diagnosticar a tiempo la enfermedad tratándola en su fase temprana, podemos llegar a devolverle la densidad al hueso. Conocer a tiempo el porcentaje bajo de calcio a nivel óseo, le permite al paciente mejorar su dieta e implementar una rutina de actividad física que fortalezca sus músculos y sus huesos". En Colombia, la osteoporosis aún no es considerada como una enfermedad de salud pública a pesar de que aqueja al 30% de las mujeres posmenopáusicas (mayores de 50 años), cifra que se incrementará en un 70% para el año 2030 con respecto a 2015. La enfermedad no solo aumenta su prevalencia rápidamente, sino que incrementa los costos por tratamiento.

## Sociedad

### OBITUARIOS

Eusebio Sabogal Rincón. Funeraria Los Olivos, exequias a las 3 de la tarde, en la Catedral. Destino final: Creación parque cementerio Los Olivos a las 4:50 de la tarde.

Roger Alberto Quintero Andrade. Funeraria Los Olivos, exequias a las 10 de la mañana, en la parroquia San Judas Tadeo. Destino final: Creación parque cementerio Los Olivos a las 11:30 de la mañana.

Félix Arturo Lebaza. Funeraria Los Olivos, exequias a las 11:30 de la mañana, en la parroquia San Vicente de Paul. Destino final: Inhumación parque cementerio Los Olivos a las 1 de la tarde.